

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ТАМАЛИНСКОГО РАЙОНА
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
с. Варварино Тамалинского района
Пензенской области имени Героя Советского Союза А.И.Дёмина
(МБОУ СОШ с. Варварино Тамалинского района Пензенской области
ул. Центральная, 9, с.Варварино Тамалинского района Пензенской области
телефон (8-4169) 3-97-17, E-mail: shkolavarvarino@yandex.ru
ОКПО 47526152, ОГРН 1025801072527
ИНН/КПП 5832003362/583201001



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Варварино
Тамалинского района Пензенской области
Кабалина Т.В.Кабалина
Приказ № 90 от 01.09. 2018 г.

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В 5-8 классах
спортивно-оздоровительного направления
«Формирование культуры здоровья»

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от « 30 » августа 2018 г.

Программа внеурочной деятельности для обучающихся 5-8х классов в рамках спортивно-оздоровительного направления «Формирование культуры здоровья» составлена в соответствии с Федеральным Государственным Образовательным Стандартом (ФГОС) общего образования на основании документа: Письмо Министерства образования и науки России от 12.05.2011г. № 03 – 296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС». Программа рассчитана на обучающихся 5-8х классов. Срок реализации программы – учебный год (34 часа, 1 час в неделю).

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения курса по данной программе у учеников будут сформированы мета-предметные результаты (личностные, регулятивные, познавательные, коммуникативные универсальные учебные действия).

Личностные УУД	<i>Ценностно-смысловые ориентации личности</i>
	Осознает ценность: <ul style="list-style-type: none"> • здорового образа жизни; • ценность положительного отношения к миру и другим; • творческой самореализации и самовыражения через расширение индивидуального спортивного, санитарно-гигиенического опыта; • физической и спортивной культуры и традиций народов мира.
	Способен к переживанию разности мнений других людей через сотрудничество и подчинение большинству.
	Знаком с историей физической культуры и разных видов спорта, правилами гигиены, влиянием здорового питания на здоровый образ жизни в целом. Знаком с понятием общероссийской идентичности, гражданской ответственности, приверженности гуманистическим и демократическим ценностям, закреплённым в Конституции РФ.
	<i>Морально-нравственные ориентации личности</i>
	Имеет опыт переживания нравственных норм из понимания закона, из внешнего данного порядка.
	Знаком с морально-нравственными нормами, принятыми в мировом и национальном спорте. Обладает позитивной моральной самооценкой и чувством гордости при следовании моральным нормам, опытом переживания чувства стыда и вины при не следовании им.
	<i>Личностное и социальное самоопределение учащегося</i>
	Способен к пониманию своих возможностей относительно других и отношений с ними. Способен к выстраиванию системы социальных отношений в близком и дальнем социальном окружении (семья и общество).
	Способен к начальным формам индивидуализации, понимания своего характера, своих особенностей, привычек и поведения.
	<i>Мотивационно-смысловые компоненты учебной деятельности</i>
	Способен реализовывать познавательную потребность через работу в группах. Сознает возможность выбора через реализацию разной интересующей деятельности в рамках одного модуля. Способен к реализации проекта по интересующей теме.
	<i>Основы здоровьесберегающих стратегий жизнедеятельности</i>
	Сознает ценность здорового образа жизни как альтернативной возможности. Знаком с культурой проведения здорового праздника. Знаком с правилами и практикой составления режима дня, рациона правильного/здорового питания.
Регулятивные	<i>Умение планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с задачей и целью деятельности</i>
	Способен к осознанию познавательной проблемы в практической деятельности.
	<i>Волевая саморегуляция личности</i>
	Способен к волевой саморегуляции при достижении цели, опираясь на ориентиры, задаваемые учителем

	Способен к физической саморегуляции, соблюдению гигиенических правил, рациона здорового питания, режима времени труда и отдыха.
Познавательн	<i>Собственная познавательная активность учащегося</i>
	Способен к реализации индивидуальной проектной деятельности.
	<i>Общие приёмы решения учебных задач</i>
	Знаком с основными правилами и принципами работы индивидуально и в коллективе.
	Знаком с логическими характеристиками построения предложений в тексте при защите проекта.
Коммуникативные УУД	<i>Социокультурная компетенция личности</i>
	Способен объективно воспринимать свой успех в ситуации поединка или соперничества.
	Способен к самонаблюдению и выражению своих ожиданий.
	Способен к переживанию множества чувств как основы восприятия себя и другого.
	Переживает понятие гармонии и равновесия во всех сферах, в том числе и эмоциональной.
	<i>Навыки свободного группового и межличностного взаимодействия</i>
	Способен к реализации и представлению индивидуального проекта.
Способен к совместной с классом организации тематических мероприятий.	
	Способен свободно принять правила, подразумевающие обязательное совместное взаимодействие.
	Способен обозначить мотивы конфликтной ситуации.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Организация внеурочной работы с учащимися 5-8 классов, направленной на формирование основ культуры здоровья.

Программа состоит из нескольких модулей, содержание которых охватывает основные направления работы по формированию здорового образа жизни.

Каждый из модулей объединяет несколько видов мероприятий, реализация которых направлена на формирование или развитие конкретных навыков и умений, связанных с заботой о собственном здоровье.

Содержательные модули	Мероприятия	Формы реализации
Физическая активность	Спортивный квест. Творческий проект «Игротека» (межпредметные связи). Исследовательский проект «Движение и здоровье» Акция «Мы за здоровый образ жизни» Первенство школы «километр здоровья» Тесты губернатора Мероприятие «Спорт – это жизнь» Школьный этап олимпиады по физической культуре Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» Школьный спортивный праздник «Говорим здоровью- ДА!» Внутришкольные соревнования «Мы - Олимпийцы» Спортивный час «Я спортсмен» Конкурс «Смотр, строя и песни» Мероприятие «Мы - патриоты», посвященное Герою Советского Союза А.И. Дёмина Спортивный праздник «А, ну – ка, парни» Спортивный праздник «А, ну – ка девушки» Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений" Спортивное ориентирование Всемирный день здоровья Эстафета – друг человека	Внеклассное мероприятие. Внеклассное мероприятие, самостоятельная работа. Внеклассное мероприятие, самостоятельная работа Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие Внеклассное мероприятие
Питание	Исследование «Почему нужен завтрак». Творческий проект «Классный завтрак».	КТД, внеклассная работа, участие родителей. Внеклассное мероприятие.
Режим дня	Творческое задание «Планируем день». Игровой проект «Советуем литературному герою» (межпредметные связи). Творческое задание «Мой выходной день»	КТД. Внеклассное мероприятие, КТД, самостоятельная работа
Гигиена	Исследование «Почему нужно чистить зубы»	Внеклассное мероприятие. КТД, самостоятельная работа

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА
«ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ»**

№ п/п	Тема	Часы
1	Акция «Мы за здоровый образ жизни»	1
2	Первенство школы «километр здоровья»	1
3	Тесты губернатора	1
4	Мероприятие «Спорт – это жизнь»	1
5	Творческое задание «Планируем день».	1
6	Соревнования «Осенний кросс»	1
7	Президентские спортивные игры	1
8	Игровой проект «Советуем литературному герою» (межпредметные связи).	1
9	Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	1
10	Игра по станциям	1
11	Президентские спортивные игры	1
12	Исследование «Почему нужен завтрак».	1
13	День здоровья «Зимние забавы»	1
14	Школьный спортивный праздник «Говорим здоровью- ДА!»	1
15	Акция «Выбираю спорт»	1
16	Исследование «Почему нужен завтрак».	1
17	Внутришкольные соревнования «Мы - Олимпийцы»	1
18	Спортивный час «Я спортсмен»	1
19	Исследование «Почему нужно чистить зубы»	1
20	Военно-патриотическая игра «Зарница»	1
21	Конкурс «Смотр, строя и песни»	1
22	Мероприятие «Мы - патриоты», посвященное Герою Советского Союза А.И. Дёмина	1
23	Спортивный праздник «А, ну – ка, парни»	1
24	Творческое задание «Мой выходной день»	1
25	Спортивный праздник «А, ну – ка девушки»	1
26	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	1
27	Спортивное ориентирование	1
28	День семьи	1
29	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1
30	Творческий проект «Классный завтрак».	1
31	Всемирный день здоровья	1
32	Эстафета – друг человека	1
33	Спортивный праздник «Русские народные игры»	1
34	Соревнования «Школа безопасности»	1